



Roken, alcohol en drugsbeleid

2023-2024

Inhoud

Inleiding.....	3
Visie	3
Roken, alcohol en drugs vignet	3
Gezondheidseducatie	3
Fysieke en sociale omgeving	4
Fysieke omgeving	4
Sociale omgeving	4
Signaleren	4
Communicatie met ouders	4
Beleid	4
Ambitie	5

Inleiding

Het Spaarne College hecht veel waarde aan een gezonde leefstijl, omdat dit bijdraagt aan de ontwikkeling, lichamelijke groei en vorming van onze leerlingen. Wij vinden het belangrijk om het gesprek te (blijven) voeren om het gebruik van verslavingsmiddelen hiermee zoveel mogelijk te voorkomen en te ontmoedigen. Dit doen wij door aandacht te besteden aan het thema verslaving in de lessen, in de school en op het schoolterrein, door te signaleren en het beleid te hanteren. Wij streven ernaar de leerlingen weerbaarheid en zelfcontrole mee te geven.

Visie

Binnen het Spaarne College willen we een omgeving creëren waar wij leerlingen en medewerkers bewust maken van wat een gezonde leefstijl inhoudt, welke regels wij hanteren omtrent roken, alcohol & drugs en wat de gevolgen zijn bij het niet naleven van deze regels. Wij hopen zo verslavingen te voorkomen en de gevolgen van een verslaving op schoolprestaties, verzuim of schooluitval te minimaliseren.

Roken, alcohol en drugs vignet

In juli 2023 hebben we het certificaat 'Roken, alcohol en drugspreventie' van de Gezonde School behaald. Deze is geldig t/m mei 2026. De Gezonde school is gebaseerd op de vier pijlers Gezondheidseducatie, Fysieke en sociale omgeving, Signalen en Beleid. Deze worden hieronder uiteengezet.

Gezondheidseducatie

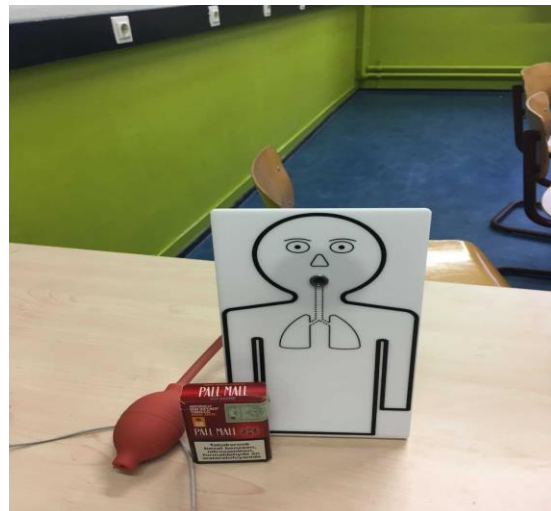
Er wordt aandacht besteed aan roken, alcohol, drugs en verslavingen in alle leerjaren. Bij iedere activiteit die plaatsvindt in de lessen wordt duidelijk gemaakt welke keuzes er zijn, wat groepsdruk is en hoe je weerstand kunt bieden aan roken, alcohol en drugs.

Leerlingen uit **leerjaar 1** volgen vanuit de Heldere School mentorlessen genaamd 'Frisse start' en mentoren worden hiervoor opgeleid door Brijder Jeugd.

In **leerjaar 2** krijgen leerlingen vooral lessen rondom deze thema's bij biologie waarbij ingegaan wordt op ademhaling, bloedsomloop en het zenuwstelsel. Ook wordt er een demonstratie gegeven over de effecten van roken aan de hand van een rookrobot. Daarnaast krijgen alle leerlingen uit het 2^e leerjaar reanimatieonderwijs aangeboden. Ook hierbij komt opnieuw aan bod wat het effect is van roken, alcohol en drugs voor de gezondheid.

In **leerjaar 3** volgen leerlingen vanuit de Heldere School mentorlessen genaamd 'Samen Fris' en er wordt aandacht besteed rondom deze thema's bij maatschappijleer. Voor de leerlingen die voor biologie kiezen wordt er uitgebreid aandacht besteed aan ademhaling en bloedsomloop en de gevolgen van roken, alcohol en drugs. Daarnaast volgen alle leerlingen de interactieve voorstelling BOOZE (Kikid).

In **leerjaar 4** kan de docent Nederlands kiezen om met de leerlingen te schrijven over, te debatteren over, te kijken naar een film over of het lezen van teksten rondom deze thema's. Binnen het examenvak biologie en het profiel Zorg & Welzijn wordt aandacht besteed aan de thema's via de methode. Leerlingen die kiezen voor het profiel Economie



& Ondernemen bezoeken de interactieve voorstelling Donnie&Barki (gelden en schulden) van Kikid.

Fysieke en sociale omgeving

Fysieke omgeving

In- en om het gebouw van het Spaarne College zijn genotsmiddelen verboden, dit is terug te vinden in het leerlingenreglement en de schoolgids (zie website). Op het schoolterrein staan op meerdere plekken 'rookvrije generatie' borden om te laten zien dat wij een rookvrije omgeving zijn. Tijdens de pauzes wordt door de medewerkers actief gesurveilleerd om toezicht te houden en ervoor te zorgen dat de leefregels worden gehandhaafd. Indien regels worden overtreden worden leerlingen hierop aangesproken. Aan de hand van de ernst van de overtreding wordt indien nodig de leerjaarcoördinator op de hoogte gesteld en eventueel de mentor, de ouders en teamleider van dat leerjaar. Eventuele sancties of interventies zullen op maat bepaald worden door de leerjaarcoördinator/ teamleider.

Sociale omgeving

We informeren ouders/ verzorgers over het beleid rondom roken, alcohol en drugs en zorgen ervoor dat het beleid via de website altijd gemakkelijk is in te kijken, ook voor leerlingen.

Signaleren

Wij hebben als school een signalerings-, zorg- en verwijzingsstructuur rondom vragen en problemen over roken, alcohol, drugs en verslavingen. Hiervoor hebben wij een OAT-team (Ondersteuningsadviesteam), docenten, ondersteuningscoördinatoren en mentoren aangewezen. Voor dit onderwerp geldt dat signalering door docenten en mentoren wordt gedaan. Docenten worden hier jaarlijks over geïnformeerd via een bijeenkomst en een mentorentraining voor leerjaar 1 en 3. Daarnaast wordt gebruik gemaakt van de anonieme vragenlijsten signalering van de GGD in leerjaar 2 en 4.

Mocht een leerling 'opvallen' binnen de signaleringsstructuur, dan volgt er een gesprek met de mentor of coördinator en eventueel wordt deze leerling opgegeven voor een spreekuur bij de Brijder Jeugd. De school onderhoudt een korte lijn met de ouders over het welzijn van de leerling.

Communicatie met ouders

Ouders worden jaarlijks uitgenodigd voor een fysieke ouderavond waarbij een onderwerp van de Gezonde School wordt belicht en ouders worden door ons geïnformeerd over online ouderavonden van de GGD en Brijder Jeugd via de nieuwsbrief en social mediakanalen.

Beleid

Iedere medewerker ziet toe op het naleven van onze regels (omschreven in het leerlingreglement) omtrent roken, alcohol en drugs. Bij overtreding wordt de desbetreffende persoon aangesproken. Er wordt op maat gehandeld wat betreft vervolgstappen. In geval van ernstige of herhaaldelijke overtreding zal de leerjaarcoördinator/ mentor in gesprek gaan met de leerling, ouders worden ingelicht en eventuele sancties worden op maat toegepast. Indien nodig wordt ook de teamleider erbij betrokken.

Op school en tijdens buitenschoolse activiteiten worden roken, alcohol en drugs niet toegestaan. Dit geldt voor leerlingen, medewerkers en bezoekers van de school.

Ieder schooljaar wordt het beleid op roken, alcohol en drugs geëvalueerd en waar nodig aangepast. Aanpassingen zullen met ouders worden gedeeld middels de nieuwsbrief en worden geplaatst op de website.

Ambitie

Wij hopen ook in de toekomst een rook-, alcohol- en drugsvrij klimaat te behouden en streven ernaar om een gezonde leefstijl als essentieel en structureel onderdeel van het DNA van het Spaarne College te laten zijn en daarmee van haar medewerkers en leerlingen.